



LES MOINES TRAPPISTES
ABBAYE
de
SEPT-FONS



L'église abbatiale



La porterie



Scriptorium

Depuis le XII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Poursuivant leur vie de prière et de travail, ils vous invitent aujourd'hui à découvrir tous leurs produits.

Madame, Monsieur,

Permettez-moi de vous présenter notre communauté et en particulier notre travail.



Réception des commandes



Une accolade

L'abbaye cistercienne trappiste Notre-Dame de Sept-Fons a été fondée en 1132. De cette époque, il ne reste que quelques chapiteaux et des pans de murs. Les bâtiments actuels venaient d'être achevés quand éclata la Révolution française. Les moines ont été chassés, certains martyrisés. Après un long exode, ils ont dû emprunter pour racheter le monastère en 1845. Après l'échec d'une brasserie, l'abbaye était au bord de la faillite, quand un jour, à la fin des années 1920, le frère meunier vint trouver son Père Abbé, Dom Chautard, pour lui faire part de son humble avis. Il avait une santé de fer parce qu'il consommait tous les jours des germes de blé issus du moulin. L'Abbé eut l'intuition que ce don de la nature sauverait l'abbaye de la ruine. Il ne s'y trompa pas car, plus de 90 ans après, la Germalyne est toujours à la base de notre économie.



La traite de lait



Le sonneur

Aujourd'hui, la communauté compte environ 85 membres. Fidèles à la règle de saint Benoît, nous menons une vie de prière et de travail. Moines-agriculteurs, nous aimons travailler la terre mais nos vergers et nos ruchers suffisent à peine pour couvrir les besoins de la communauté. Nos produits, à l'exception du fromage, ne proviennent donc pas de nos champs. Mais ils sont bel et bien le fruit de notre travail.



Le jardin potager

En plus des travaux de la maison (cuisine, nettoyages, soin des malades, etc.) les jeunes frères travaillent à la fabrication de la Germalyne, de la confiture ou aux expéditions. Des frères plus âgés assurent la comptabilité et l'enregistrement des commandes. Tous nos produits sont fabriqués sur place sauf ceux pour lesquels nous ne sommes pas encore équipés - les piluliers par exemple - et ceux fabriqués par nos frères de Novy-Dvur en République tchèque, abbaye que nous avons fondée en 2002.



Les offices

Par notre existence laborieuse et priante, nous témoignons qu'il est possible de mettre la dimension spirituelle de l'homme à la première place. Nous espérons que vous trouverez, dans le fruit de notre travail, quelque chose de cette qualité de vie. Prenez quelques minutes pour découvrir notre gamme. Vous bénéficierez de produits dont nos clients reconnaissent la qualité (nous essayons d'être à la hauteur !) et vous aiderez une communauté de moines à vivre.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

P. m. - Alexis

Père M.-Alexis



La fabrication de la confiture



La procession de la Fête-Dieu



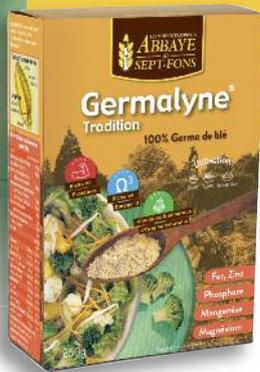
Procession dans le cloître après chaque office



Le réfectoire



Les vergers de l'Abbaye



La **GERMALYNE** (100% germes de blé en poudre finement moulue) est un des premiers compléments alimentaires sur le marché. Le secret de fabrication des moines (depuis 1930) permet de stabiliser les germes de blé tout en préservant leurs richesses. La **GERMALYNE**, s'associe agréablement à tous vos plats (sucrés ou salés).

GERMAGERME (100% germes de blé sous forme de mini paillettes) donne à vos plats un agréable croustillant.

AQR* pour 25 g de GERMALYNE			
Protéines	16%	Fer	15%
Vitamine E	30%	Zinc	34%
Vitamine B1	25%	Cuivre	13%
Vitamine B9	17%	Manganèse	185%
Potassium	11%	Oméga 3	0,2 g
Phosphore	35%	Oméga 6	1,4 g
Magnésium	15%		
Énergie 404 kJ/96 kcal. Matières grasses 2,4 g. Glucides 9,5 g dont sucres 3,3 g. Protéines 7,8 g.			

*AQR : Apports Quotidiens de Référence



GERMALEVURE associe les qualités nutritionnelles des germes de blé à celles de la levure de bière (maltée et séchée ; non active) produite par la culture des levures *saccharomyces cerevisiae*. À saupoudrer sur des salades ou des légumes ou dans des soupes. Sans sucres ajoutés.

Ingrédients : levure de bière (45%) ; germes de blé (38%) ; fibres de chicorée ; farine complète de céréales complètes (blé, orge, avoine, riz, seigle, sarrasin).

AQR* pour 25 g de GERMALEVURE			
Protéines	16%	Potassium	15%
Vitamine B1	160%	Phosphore	30%
Vitamine B2	29%	Magnésium	11%
Vitamine B3	19%	Fer	13%
Vitamine B6	16%	Zinc	30%
Vitamine B8	27%	Cuivre	13%
Vitamine B9	55%	Manganèse	100%
Énergie 388 kJ/92 kcal. Matières grasses 2 g. Glucides 8,8 g dont sucres 2 g. Protéines 8 g.			



GERMAFIBRE associe le germes de blé aux fibres de chicorée (riches en inuline) et aux fibres de pomme. Sans sucres ajoutés, Germafibre s'incorpore à tous vos mets ou à un jus de fruits. **Contient 48 g de fibres pour 100 g.**

Ingrédients : germes de blé (40%) ; fibres de pomme et de chicorée (48%) ; poudre de pomme (jus concentré et purée de pomme (extrait sec 50%) sur support maltodextrine).

AQR* pour 25 g de GERMAFIBRE			
FIBRES	12 g	Fer	10%
Vitamine B9	11%	Zinc	16%
Phosphore	17%	Manganèse	75%
Énergie 321 kJ/78 kcal. Matières grasses 1,6 g. Glucides 5,8 g dont sucres 4 g. Protéines 4 g.			



LÉCITHINE DE SOJA (origine Italie) en granules sans OGM, une des sources végétales les plus riches en acides gras polyinsaturés notamment en **Oméga-3** qui contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique sur le cholestérol est atteint à partir d'une consommation journalière de 2 g d'ALA. Or 10 g de lécithine de soja vous apportent plus de 3 g d'Oméga-3. Riche en choline qui contribue au métabolisme normale de l'homocystéine, des lipides et au fonctionnement normal du foie. L'effet bénéfique est obtenu à partir de 0,08 g de choline par jour. 10 g de lécithine de soja vous apportent 0,25 g de choline. Ne contient ni gluten ni isoflavones mais peut contenir des traces de SOJA.



GERMAROYALE est un mélange original et délicieux qui associe le germes de blé à la gelée royale, substance sécrétée par les abeilles ouvrières et qui constitue la nourriture exclusive de la reine. La gelée royale est conseillée surtout pendant les intersaisons. Germaroyale s'incorpore à des laitages, des compotes, etc.

Ingrédients : germes de blé (73%) ; miel déshydraté sur support maltodextrine ; farine complète de céréales précuites (blé, orge, avoine, riz, seigle, sarrasin) ; gelée royale lyophilisée (4%) ; arôme naturel de vanille.

AQR* pour 20 g de GERMAROYALE			
Vitamine E	18%	Fer	8%
Vitamine B1	18%	Zinc	20%
Vitamine B9	9%	Cuivre	8%
Phosphore	20%	Manganèse	100%
Magnésium	9%		
Énergie 323 kJ/77 kcal. Matières grasses 1,5 g. Glucides 11 g dont sucres 5,4 g. Protéines 4,4 g.			



GERMARGUE associe le germes de blé aux algues riches en iode. La *spirulina*, micro-algue de la famille des Cyanophycées, forme la base de la chaîne alimentaire. La *Laminaria digitata* est la plus évoluée des algues. La *Lithothamnium* est une algue rouge qui absorbe les nutriments de la mer, notamment le calcium et le magnésium. Germalgue ajoute une saveur agréable aux potages, légumes... Sans sucres ajoutés.

Ingrédients : germes de blé moulu (78%) ; levure de bière ; spiruline (3%) ; algues lithothamne 2% ; arôme naturel (bouillon de légumes).

AQR* pour 20 g de GERMARGUE			
Vitamine E	17%	Phosphore	28%
Vitamine B1	36%	Magnésium	15%
Vitamine B2	13%	Fer	17%
Vitamine B9	10%	Zinc	26%
Vitamine B12	22%	Cuivre	12%
Potassium	8%	Manganèse	140%
Calcium	15%	Iode	70%
Énergie 304 kJ/72 kcal. Matières grasses 1,6 g. Glucides 6,8 g (sucres 2,2 g). Protéines 6,4 g. Sel 0,2 g.			



GERMAFLEX *satisfait ou remboursé**

À base de collagène, glucosamine, chondroïtine sulfate, acide hyaluronique, manganèse naturelle, pour la reconstitution et la protection des articulations

*Achetez 6 boîtes pour suivre une cure de 15g par jour (environ trois mois). Si vous n'êtes pas satisfait de l'efficacité de GERMAFLEX, nous vous rembourserons sous forme de bon d'achat.

SILICIUM
Riche en prêle qui contribue à maintenir les articulations souples et mobiles.



HUILE VIERGE DE GERMES DE BLÉ

Riche en vitamine E et en acides gras polyinsaturés

L'acide alpha-linolénique et l'acide linoléique contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre l'oxydation. L'huile de germes de blé ajoute une saveur particulière à des sauces salades mais elle peut être consommée à la cuillère.

Apports pour 2 cuillères à café (10 ml) d'HUILE DE GERMES DE BLÉ

Vitamine E	21 mg	(175% des AQR*)
Oméga-3	0,8 g	(40% des RNJ**)
Oméga-6	5,4 g	(50% des RNJ**)

** Repères Nutritionnels Journaliers

*AQR : Apports Quotidiens de Référence

Les compléments alimentaires (en comprimés)



VITALITÉ MULTIVITAMINES Pourquoi ce complément alimentaire ? Parce qu'il est difficile de s'assurer, trois fois par jour, une alimentation saine et équilibrée capable de vous apporter les vitamines et les minéraux essentiels à votre santé. Parce que les vitamines et les minéraux présents dans Vitalité sont extraits de **sources naturelles** et que le bon sens veut que les vitamines naturelles soient mieux assimilées que les vitamines d'origine chimique.

AQR* pour 4 comprimés de VITALITÉ			
Vitamine A	67 %	Vitamine D	88 %
Vitamine B1	22 %	Vitamine E	100 %
Vitamine B2	36 %	Calcium	43 %
Niacine (B3)	27 %	Magnésium	67 %
Vitamine B5	28 %	Fer	69 %
Vitamine B6	16 %	Iode	56 %
Biotine (B8)	30 %	Zinc	100 %
Folates (B9)	26 %	Cuivre	100 %
Vitamine B12	22 %	Sélénium	75 %
Vitamine C	100 %		



IMMUNITÉ est riche en vitamine A, B6, B9, B12, C et D, cuivre, zinc et sélénium qui favorisent le bon fonctionnement du système immunitaire. Immunité contient aussi un extrait **d'échinacée** - qui soutient les défenses naturelles de l'organisme - et de la **gelée royale** vivement recommandée pendant les intersaisons.

AQR* pour 3 comprimés de IMMUNITÉ			
Vitamine A	50 %	Vitamine C	100 %
Vitamine B1	22 %	Vitamine D	100 %
Vitamine B2	36 %	Zinc	100 %
Vitamine B3	27 %	Cuivre	100 %
Vitamine B5	28 %	Sélénium	50 %
Vitamine B6	16 %		
B8 (Biotine)	30 %	Gelée Royale: 333 mg	
B9 (Folates)	26 %	Echinacée : 375 mg	



NUTRILEVURE associe la levure de bière et le germe de blé à une levure de bière vitaminée. Les vitamines, ayant été assimilées par les levures, sont de forme plus naturelle que des vitamines purement chimiques. Riche en toutes les **vitamines du groupe B**.

AQR* pour 8 comprimés de NUTRILEVURE			
Vitamine B1	100 %	Vitamine B6	50 %
Vitamine B2	55 %	B8 (Biotine)	50 %
Vitamine B3	40 %	B9 (Folates)	55 %
Vitamine B5	40 %	Vitamine B12	40 %



B-FORCE, composé à 100% de levure de bière, allié populaire pour la santé des **cheveux et des ongles**, est riche en protéines - qui contribuent à augmenter la masse musculaire -, en Thiamine (B1) - qui contribue au fonctionnement normal du système nerveux -, en Biotine (B8) - qui contribue à des fonctions psychologiques normales -, et en Folates (B9) qui contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire. Contient des traces infimes de gluten.

AQR* pour 20 comprimés de B-FORCE			
Vitamine B1	95 %	Vitamine B6	17 %
Vitamine B2	23 %	B8 (Biotine)	32 %
Vitamine B3	20 %	B9 (Folates)	80 %

Nous indiquons 20 comprimés parce que, pour pouvoir être mentionnées, les vitamines doivent apporter au moins 15% des AQR.



C-ÉNERGIE contient des germes de blé pour atténuer l'acidité naturelle de la vitamine C qui contribue à un **métabolisme énergétique** normal, au fonctionnement normal du système nerveux, à des fonctions psychologiques normales et au fonctionnement normal du système immunitaire.

AQR* pour 6 comprimés de C-ÉNERGIE	
Vitamine C	225 % (180 mg)

*AQR : Apports Quotidiens de Référence



TRANSIT, comprimés à base de fenouil et de mauve, **favorise le transit et soulage les ballonnements**.



ACTIPRO 30 gélules probiotiques contenant chacun 250 mg de levures **ACTIVES** *Saccharomyces boulardii*. Sans gluten, sans excipients, sans lactose. **Rééquilibre la flore intestinale, et corrige en douceur les diarrhées**. Recommandé aussi pendant un traitement aux antibiotiques.

Poudres pour boissons instantanées



GERMACORÉ, en associant la gelée royale, le produit le plus apprécié de la ruche, à la chicorée, est un excellent substitut du café. Une tasse de Germacoré vous apporte au moins 1g d'inuline. Chicorée soluble (90%), cinq céréales (6%) : (blé, orge, avoine, seigle, riz), gelée royale lyophilisée (4%).



GERMACAFÉ BIO, associant la saveur de l'arabica aux qualités des céréales et des algues, vous offre un café qui sort de l'ordinaire. Café arabica* (89,6%), cinq céréales* (blé*, orge*, avoine*, seigle*, riz*), algue lithothamne



GERMAFORME BIO est un mélange harmonieux de café arabica, de chicorée et des algues. Chicorée* (64%), café arabica* (32%), algues lithothamne*.



CHICORÉE SOLUBLE est 100% composée de chicorée cultivée en France. Le remplissage du sachet zip a été réalisé en France par une société.



NUTRISTÉVIA est un édulcorant de table d'origine naturelle grâce à l'érythritol (un polyol naturellement présent dans certains fruits) et aux glycosides naturellement présentes dans les feuilles de la plante *Stevia rebaudiana*.

Ne contient aucune calorie. 3 fois plus sucrant que le sucre.

Convient aux diabétiques dans le cadre d'une alimentation équilibrée.

Ingédients : édulcorants : érythritol, glycosides de Stéviol ; fibres de chicorée ; poudre de bambou ; arômes naturels. Sans gluten.



*Les ingrédients suivi d'un * sont issus de l'agriculture biologique. Certifié FR-BIO-01 Agriculture UE/non UE



**Vitamines & Minéraux
d'Origine Naturelle**



AQR* pour 25 g de GABORCAO			
Vitamine B1	11 %	Magnésium	13 %
Vitamine B2	9 %	Fer	23 %
Vitamine B6	17 %	Zinc	13 %
Vitamine B9	12 %	Cuivre	25 %
Potassium	12 %	Manganèse	55 %
Phosphore	20 %		
Énergie 405 kJ/96 kcal. Matières grasses 1,2 g. Glucides 15 g dont sucres 14 g. Protéines 4,8 g.			

AQR* pour 25 g de NUTRIMALT			
Vitamine B12	15 %	Fer	23 %
Potassium	13 %	Cuivre	15 %
Phosphore	9 %	Manganèse	10 %
Magnésium	8 %		
Énergie 398 kJ/94 kcal. Matières grasses 0,5 g. Glucides 20 g dont sucres 14 g. Protéines 1,6 g.			

AQR* pour 25 g de GERMATIN			
Vitamine B5	11 %	Fer	20 %
Potassium	13 %	Zinc	9 %
Phosphore	16 %	Cuivre	20 %
Magnésium	12 %	Manganèse	30 %
Énergie 386 kJ/92 kcal. Matières grasses 1 g. Glucides 16 g dont sucres 14 g. Protéines 3,8 g.			

GABORCAO associe la saveur du **cacao au germe de blé** et vous procure une réserve d'énergie importante avec des protéines, des vitamines et des minéraux d'origine naturelle.

Ingrédients : sucre roux non raffiné 40% ; Germalyne 22% ; cacao dégraissé 20% ; poudre de lait écrémé ; arôme naturel de vanille.

NUTRIMALT BIO associe le **malt d'orge et du cacao** aux richesses des algues *Laminaria digitata*. Riche en vitamine B12 (système immunitaire, nerveux et psychologique).

Ingrédients : *Malt d'orge 50% ; *sucre roux non raffiné ; *cacao 15% ; *soja ; céréales complètes (*avoine, *blé, *orge, *riz, *seigle) ; extrait de *vanille Bourbon Madagascar ; algues lithothamne*.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique : 99,5%. Soja sans OGM

GERMATIN associe la saveur du cacao à celle du fructose, le sucre des fruits. Germatin procure une réserve d'énergie sans surcharge.

Fructose 40% ; cacao dégraissé 20% ; poudre de lait écrémé ; farine d'avoine ; Germalyne ; fibres de pomme.



GERMACAO BIO est une préparation pour petit déjeuner qui associe la saveur du cacao aux richesses des algues. Riche en **vitamine B12** qui contribue à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal des systèmes nerveux et immunitaires, à des fonctions psychologiques normales et à réduire la fatigue.

Ingrédients : *Sucre roux ; *cacao dégraissé en poudre 30% ; céréales complètes (*soja ; *orge ; *avoine ; *seigle ; *riz ; *sarrasin ; *blé) ; *caroube ; extrait de *vanille Bourbon Madagascar ; algues lithothamne*.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique : 99,5% FR-BIO-01 Agriculture UE/non UE. Soja sans OGM

AQR* pour 25 g de GERMACAO			
Vitamine B12	20 %	Fer	14 %
Potassium	17 %	Cuivre	30 %
Phosphore	10 %	Manganèse	15 %
Magnésium	13 %	Iode	6 %
Énergie 402 kJ/95 kcal. Matières grasses 1,2 g. Glucides 17 g dont sucres 13 g. Protéines 2,5 g.			



CACAO BIO PUR : une seule portion de ce savoureux cacao dégraissé bio est riche en potassium, **magnésium, fer, cuivre et manganèse**. Le potassium contribue au fonctionnement normal du système nerveux, à une fonction musculaire normale et au maintien d'une pression sanguine normale.

Ingrédient : 100% poudre de cacao fortement dégraissé*.

*Ingrédient issu de l'agriculture biologique : 100% FR-BIO-01 Agriculture non UE

AQR* pour 20 g de CACAO BIO			
Vitamine B8	14 %	Magnésium	31 %
Vitamine B9	13 %	Fer	30 %
Potassium	40 %	Cuivre	68 %
Phosphore	23 %	Manganèse	34 %
Énergie 282 kJ/68 kcal. Matières grasses 2,2 g. Glucides 3,4 g dont sucres 0,3 g. Protéines 5,4 g.			



GERMATONIC associe de façon harmonieuse le germe de blé et des céréales complètes, au fructose, le sucre naturel des fruits, assimilé comme un sucre lent. Germatonic vous procure une **réserve d'énergie** importante ainsi que des protéines, des vitamines et des minéraux d'origine naturelle.

Ingrédients : Germalyne (germes de blé) 60% ; lait écrémé ; fructose 11% ; cinq céréales complètes 10% : blé, orge, avoine, seigle, riz ; arôme naturel de vanille ; poudre de miel.

AQR* pour 25 g de GERMATONIC			
Vitamine E	19 %	Potassium	12 %
Vitamine B1	20 %	Phosphore	28 %
Vitamine B2	11 %	Magnésium	11 %
Vitamine B6	22 %	Fer	9 %
Vitamine B9	11 %	Zinc	24 %
Vitamine B12	8 %	Cuivre	10 %
		Manganèse	150 %
Énergie 399 kJ/94 kcal. Matières grasses 1,5 g. Glucides 14 g dont sucres 8 g. Protéines 5,8 g.			



MÜESLI-RAISINS BIO est un mélange savoureux, sans sucres ajoutés, de céréales complètes toastées, de raisins secs et de pommes. Il est traditionnellement servi après avoir trempé quelques heures dans du lait ; du jus d'orange convient tout aussi bien.

Ingrédients : flocons de céréales complètes* (69%) (avoine*, blé*, seigle*, orge*, riz*), raisins secs* (19%), cubes de pomme*, flocons de soja*.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique : 100% Certifié FR-BIO-01 Agriculture UE/non UE. Soja sans OGM.

AQR* pour 100 g de MÜESLI RAISINS			
Thiamine (B1)	16 %	Fer	18 %
Niacine (PP)	17 %	Magnésium	24 %
Phosphore	40 %		
Énergie 1510 kJ/358 kcal. Matières grasses 3,8 g. Glucides 67 g dont sucres 26 g. Protéines 8,5 g.			



MÜESLI-CHOCO BIO est un mélange savoureux de céréales complètes toastées, de pépites de chocolat et de pommes.

Ingrédients : flocons de céréales complètes* (61%) (avoine*, blé*, seigle*, orge*, riz*), pépites de chocolat* : 19% (cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, émulsifiant : lécithines de tournesol*, extrait naturel de vanille*), raisins secs*, cubes de pomme*.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique : 100% Certifié FR-BIO-01 Agriculture UE/non UE.

Traces possibles de fruits à coque, sésame, céleri, soja, lait.

AQR* pour 100 g de MÜESLI-CHOCO			
Thiamine (B1)	15 %	Fer	23 %
Niacine (PP)	15 %	Magnésium	25 %
Phosphore	34 %		
Énergie 1635 kJ/389 kcal. Matières grasses 8,5 g. Glucides 64 g dont sucres 21 g. Protéines 8,5 g.			

*AQR : Apports Quotidiens de Référence

Confitures, gelées & crèmes

En 1991, les moines se lancent dans la fabrication artisanale de confiture. Aujourd'hui, plus de 40 variétés de CONFITURES EXTRA, ALLÉGÉES EN SUCRE, GELÉES EXTRA vous sont proposées ainsi qu'une CRÈME DE MARRONS et la nouvelle CRÈME DE CITRON (Lemon Curd à la française).



Produits de la ruche



100% GELÉE ROYALE NON CONGELÉE

issue de l'agriculture biologique.
Certifié FR-BIO-01 Agriculture non UE



Les moines conditionnent cette GELÉE ROYALE dans des conditions strictement contrôlées pour que ses propres substances antibactériennes l'exemptent de toute congélation. L'état naturel de la gelée royale est ainsi respecté tout en permettant une conservation hors froid pendant le transport.

PROPOLIS

Apprécié dès les premiers symptômes de maux de gorge. *En goûtes ou en spray*



100% POLLEN DE FLEURS

issu de l'agriculture biologique.
Certifié FR-BIO-01 Agriculture UE (Espagne)



Riche en protéines, en vitamine E, en thiamine et en vitamine B9, il est également source des vitamines B2, B3, B5, B8, de magnésium et de fer.

MIEL FLEURS SAUVAGES MIEL CRÉMEUX MIEL DE CHÂTAIGNIER

Préparations de MIEL ET GELÉE ROYALE
(4%, 10% ou 20% de gelée royale).



Le SEPT-FONS - Fromage au lait pasteurisé affiné à la Germalynne



Fromage fabriqué en partie avec le lait des vaches dont les moines assurent l'élevage et la traite. Affiné à la Germalynne, ce qui lui confère un goût unique.

Ingrédients : lait entier ; sel ; présure ; germes de blé ; ferments lactiques ; lysozyme d'œuf. 27% matières grasses dans le produit fini 55% MG sur extrait sec.

Les produits de l'Abbaye de Novy-Dvur



Les moines de Novy-Dvur (une fondation de l'Abbaye de Sept-Fons en 2002), ont construit leur monastère dans une région de moyenne montagne, à cent kilomètres de Prague en République Tchèque. Pour plus d'informations : www.novydvur.cz



SAVONS à base de beurre de karité, d'huile de coprah, de soude, d'huiles végétales (germes de blé, jojoba, olive), d'écorces d'orange et de vitamine E.

GEL DOUCHE BIO

formulé pour avoir un pH optimal ce Gel Douche convient à toute la famille et spécialement à ceux qui ont une peau sensible. L'extrait de fleur de tilleul est apprécié pour ses propriétés adoucissantes.

CRÈME APAISANTE à l'huile de Chaulmoogra, pour le visage et le corps, efficace pour soigner le psoriasis.

BAUME ARTICULATIONS aux extraits de plantes.



CRÈME RÉPARATRICE BIO à l'huile de germes de blé, l'extrait de tilleul, l'huile de noix de macadamia, beurre de karité et cire d'abeille. Nourrit et régénère la peau en profondeur et rend l'épiderme plus souple.

BAUME LÈVRES au beurre de karité bio et aux huiles de germes de blé, d'avocat, d'amande douce et de tournesol. Nourrit, répare et protège les lèvres des agressions extérieures et du vieillissement.

ELIXIR À L'HUILE DE CHAULMOOGRA à base d'huile de Chaulmoogra et d'huile de Jojoba, est spécialement conçu pour des peaux sèches.



LES MOUTARDES fabriquées par les moines sans conservateur avec les meilleures graines de moutarde et du vin de Moravie.

DE NOVY-DVUR

À L'ANCIENNE BIO

PERSIL-AIL

DOUCE BIO

TRAPPISTE FORTE

MIEL & BALSAMIQUE BIO



PÂTES À TARTINER

Sans huile de palme

PATNUTS aux noisettes et au cacao

TARTINUTS aux noisettes et au germes de blé.

Graines et fruits secs



GRAINES DE CHIA BIO

AMANDES TOASTÉES SANS SEL AJOUTÉ

GRAINES DE COURGE TOASTÉES SANS SEL AJOUTÉ

NOIX DE CAJOU NATURE (SANS SEL)

Riches en vitamine E, potassium, calcium, phosphore, magnésium, zinc, cuivre, manganèse, et en protéines. Conditionnés à l'abbaye sous atmosphère contrôlée pour une meilleure conservation.

Biscuits



BISCUITS SABLÉS D'OELENBERG fabriqués par l'Abbaye Trappiste d'Oelenberg en Alsace. Ingrédients : Farine de blé (origine Oelenberg) ; sucre ; beurre ; oeufs frais ; poudre à lever (pyrophosphate et bicarbonate de sodium alimentaires) ; sel ; arôme de vanille.

Traces éventuelles de fruits à coque.

